**关于举办湖州师范学院首届教职工全民健身操舞比赛的 通 知**

各分工会：

 为丰富广大教职工业余文化生活，繁荣校园文化，特别是在本学期学校第二十一届运动会之后继续营造热烈健康向上的运动氛围，使广大教职工能够通过优美的体操运动，减轻繁重的脑力劳动带来的心理压力，促进身心健康。所以经学校工会研究决定，于11月底，举办首届教职工全民健身操舞比赛，现将有关事项通知如下：

一、参赛单位

以分工会为单位组队参加，组队人数6-20人。

二、比赛内容

全民健身操舞。

三、具体要求

1、请各分工会于10月20日前将报名表报送校工会“教工健身俱乐部”负责人唐红妹老师处，联系电话：672365。邮箱：thm@zjhu.edu.cn。

2、希望各分工会要加强领导、精心组织，动员广大教职工都积极投入到健身活动中来，从而增强广大教职工的集体荣誉感。

附：1、比赛规程

2、评分标准

3、报名表

校工会

2019年10月8日

**全民健身操舞比赛规程**

一、主办单位：湖州师范学院工会

二、比赛时间：2019年11月底

三、比赛地点： 待定

四、比赛内容：全民健身操舞（6-20人）

五、参赛单位：学校各二级分工会

六、动作时间5分——7分。

七、音乐伴奏：动作音乐由参赛队自备。

八、比赛服装要整齐划一。

九、参赛队入场和退场自编要新颖。

十、比赛按抽签顺序号依次进行。

十一、完成动作的要求见比赛评分规则。

十二、评分方法：动作满分为10分制。

十三 、奖项设置：设一、二、三等奖，优秀组织奖，优秀表演奖若干。

**全民健身操舞比赛评分标准**

由评委组成评委组，评委的平均分为有效分，平均分减去违规分为最后得分。具体标准如下:

一、舞蹈的编排具有合理性、连贯性、完整性，表演形式新颖有创意，主题要健康、活力、富有激情，具有艺术性和时代感。(2分)

二、表演过程中动作整齐流畅，动作与音乐须协调一致，充分展示全民健身操舞的特点与美感。(4分)

三、根据参赛者的精神面貌、服装的美观和协调以及对全民健身操舞优美、流畅、细之风韵的表现程度等。(2分)

四、队形变化清晰、流畅，集体动作整齐，每个人在完成动作的时间、空间、能力和表现力上一致，体现集体配合的意识。(2分)

五、少于规定人数的单位，每少一人扣0.1分，扣分最多不超过0.5分。

**湖州师范学院首届教职工全民健身操舞比赛报名表**

学院、部门

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参赛曲目 |  | 参赛人数 |  |
|  领 队 |  | 联系方式 |  |
| 参赛人员姓名 | 联系方式 | 参赛人员姓名 | 联系方式 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |